

Howto use AI

artificial intelligence

Vorwort

Der Begriff „Künstliche Intelligenz“ (KI) löst bei vielen Menschen Unsicherheit aus. Oft denkt man sofort an Science-Fiction-Szenarien wie in *Terminator*, in denen eine Superintelligenz wie Cyberdyne Systems die Kontrolle übernimmt.

In der Praxis meinen wir in unserem Umfeld meist sogenannte **Neuronale Netze**. Das sind Computermodelle, die aus großen Datenmengen mathematische Zusammenhänge lernen und Muster erkennen. Sie können Texte, Bilder oder andere Daten analysieren, verstehen jedoch keine Bedeutung im menschlichen Sinn.

Wie Alan Turing sehe ich Neuronale Netze nicht als „intelligent“. Sie verarbeiten lediglich formale Muster nach vorgegebenen Regeln. Ihre Ergebnisse beruhen auf **statistischen Korrelationen**, nicht auf Bewusstsein, Absichten oder eigenem Verstehen.

Aktuelle KI-Systeme haben weder Bewusstsein noch eigene Ziele. Sie handeln nicht selbstständig, sondern folgen den Anweisungen von Menschen. Solange **WIR** die Regeln bestimmen, behalten **WIR** die Kontrolle über diese Technologie.

Da sich der Begriff ‚KI‘ etabliert hat, verwende ich ihn in diesem Tutorial, um praxisnah zu zeigen, wie man solche Systeme sinnvoll einsetzt. Der Fachbegriff für die hier beschriebenen und verwendeten KI-Chatbots lautet Large Language Model (LLM), wird im Folgenden aber meist einfach als KI bezeichnet.

Grundbegriffe der KI

Bei KI gibt es einige zentrale Begriffe, die man kennen sollte. Drei davon erkläre ich hier kurz: **Prompt, Thread und Seed**

Prompt

Ein Prompt ist die Eingabe oder Anweisung, die du der KI gibst, damit sie darauf reagiert. Je klarer und detaillierter du formulierst, desto besser wird die Antwort.

Beispiel:

- Prompt: „Wie alt bin ich?“ → Die Frage kann nicht beantwortet werden.
- Prompt: „Ich bin am 23.06.1912 geboren. Nenne mir bitte mein Alter.“ → Jetzt hat die KI alle nötigen Informationen.

Vielleicht fällt euch auf: Das „Bitte“ ist eigentlich nicht nötig – es zeigt nur, dass KI auf die **Formulierung deiner Anfrage reagiert**. Je nachdem, wie du fragst, so klingt auch die Antwort. Ein passender Spruch dazu: *„Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus.“*

Thread

Ein Thread ist der Chat oder die Unterhaltung mit der KI. Alles, was du in einem Thread schreibst, bleibt innerhalb dieses Gesprächs sichtbar für die KI. Startest du einen neuen Thread, beginnt die KI wieder bei null.

Einzelne KI-Tools erlauben es, Threads in Projektordnern zu organisieren. So kann die KI innerhalb eines Projekts auf alle bisherigen Informationen zugreifen – praktisch für komplexere Aufgaben.

Seed

Ein Seed (zu Deutsch „Samen“) ist eine Zahl oder Zeichenfolge, die für Zufallsprozesse genutzt wird. Startest du eine Simulation mit demselben Seed, erzeugt die KI meist dasselbe Ergebnis – besonders wichtig bei der Bilderzeugung.

Methoden der KI

KI kann auf verschiedene Arten arbeiten. Die gängigsten Methoden sind:

Prompt-to-Text (NLG)

- **Natural Language Generation** – die KI erzeugt aus deinem Prompt Text.
- Wird auch **Text-to-Text** genannt.

Text-to-Image (T2I)

- Die KI erzeugt aus deinem Prompt ein Bild.
- Profi-Tools: **Stable Diffusion, MidJourney**.

Image-to-Text (I2T)

- Die KI beschreibt ein Bild in Worten oder erstellt daraus Text.
- Auch **Image Captioning** genannt.

Image-to-Image (I2I)

- Die KI bearbeitet ein Bild basierend auf einem oder mehreren Ausgangsbildern.
- Beispiele: Face-Swap, Stiltransfer.
- Achtung: In Teilen problematisch was Urheberrechte und Legalität betrifft.

Text-to-Speech (TTS)

- Die KI liest deinen Text laut vor.

Speech-to-Text (STT)

- Sprache wird als Prompt eingegeben und von der KI in Text umgewandelt.

Speech-to-Speech (S2S)

- Sprache wird eingegeben und von der KI direkt wieder als Sprache ausgegeben.
- Beispiel: Du sprichst auf Deutsch → KI gibt es in Englisch aus.

Audio-to-Audio (A2A)

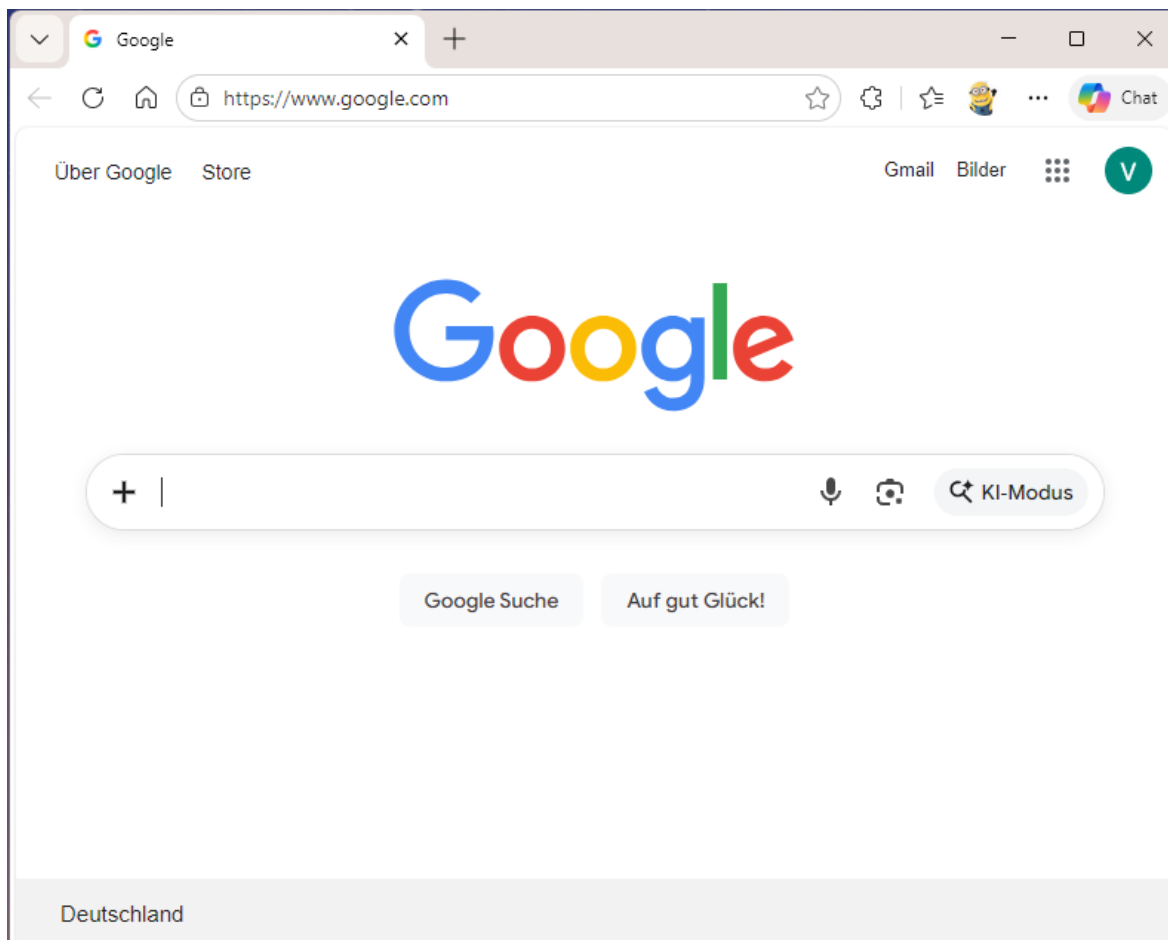
- KI verändert Stimme, Stil, Effekte
- Aktuell die problematischste Methode was Urheberrechte und Legalität betrifft.
- Oft durch Kriminelle missbraucht (Audio Deepfakes, Voice Cloning)

Einstieg in Gemini

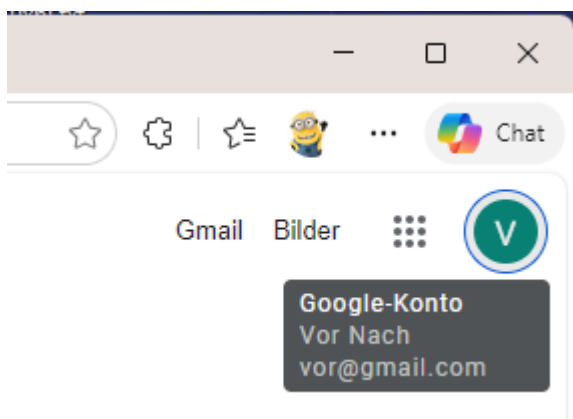
Seit einiger Zeit kann man direkt über die Google Seite Gemini aufrufen.

Hier die Anmeldung und Startprozedur für private Nutzer:

Im Browser <https://www.google.com> öffnen.



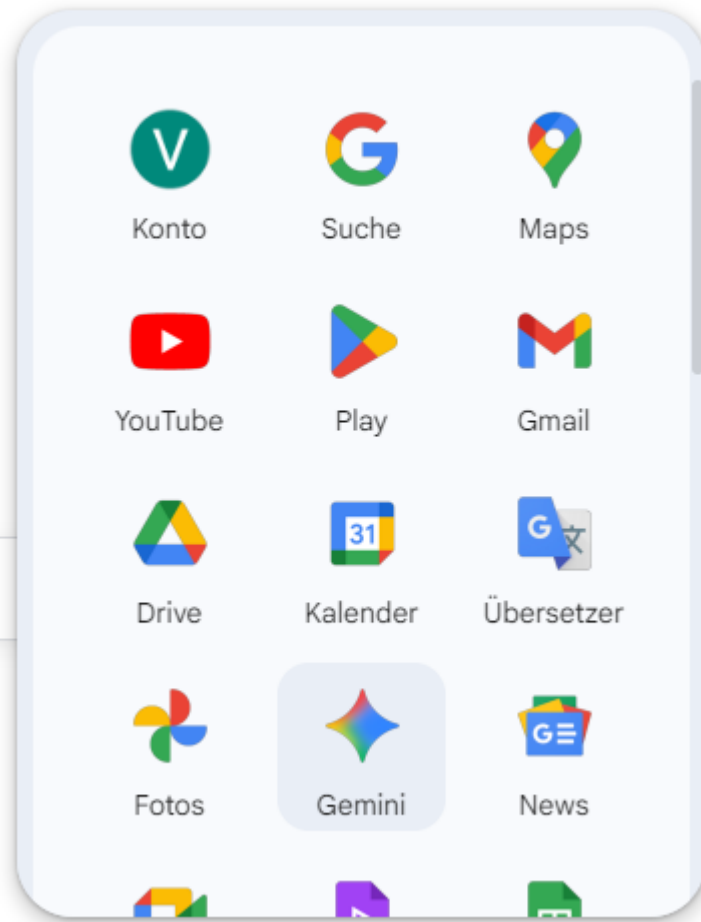
Den persönlichen Google Account anmelden.



Auf die Google Apps klicken und Gemini auswählen.

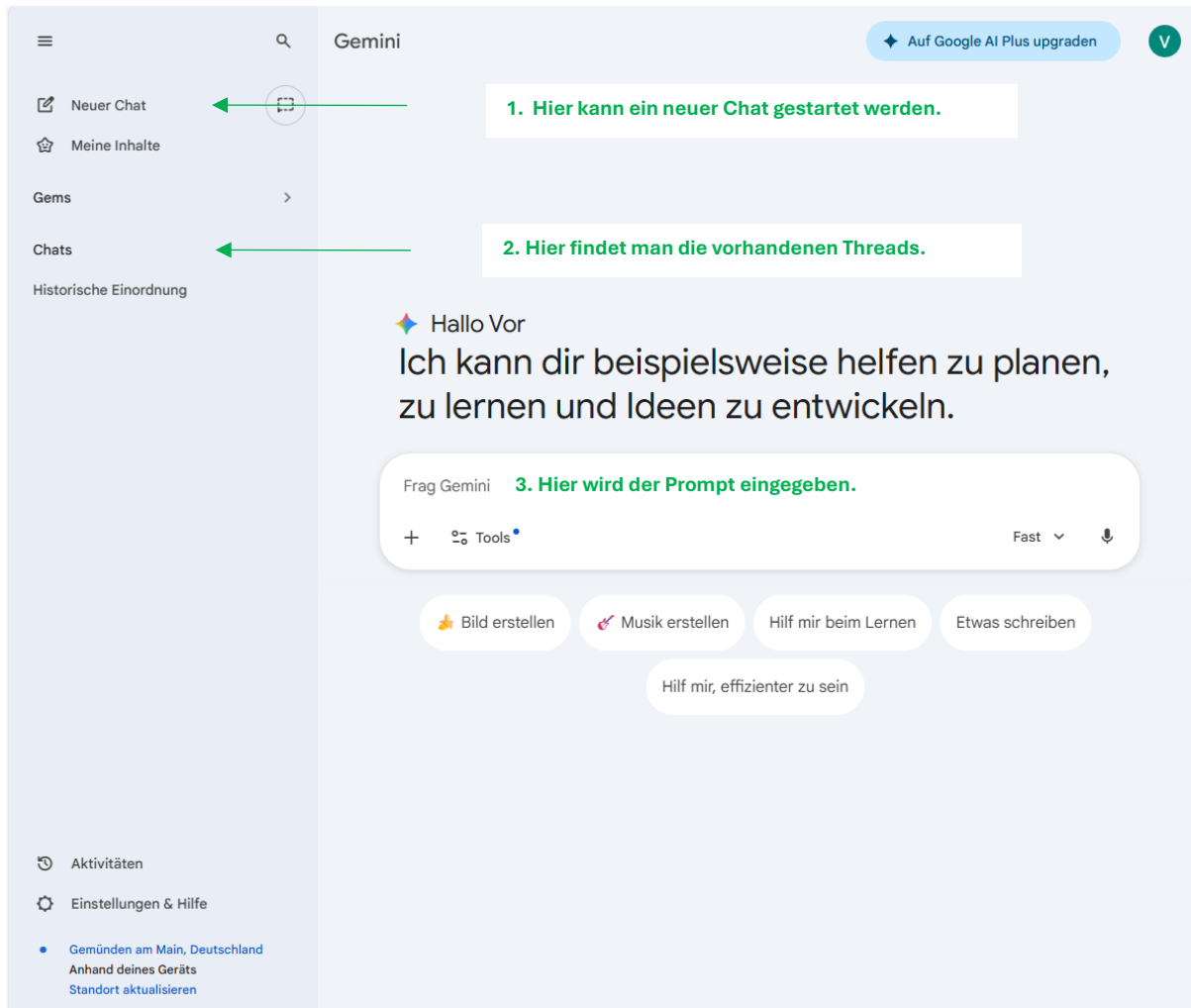
Gmail

Bilder

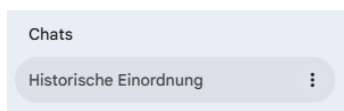


Bedienung

Nun öffnet sich der Google Dienst  Gemini



- Über den Button „Neuer Chat“ bei Punkt 1 startet man einen neuen Thread.
- Der vorherige Thread wird dabei unter Punkt 2 abgelegt.
- Die Fragen werden als Text bei Punkt 3 ins Feld geschrieben. Alternativ können hier auch Bilder eingefügt werden.



- Über das Hamburger Menü werden die Optionen für den Thread angezeigt.
- Hier kann der Thread umbenannt oder auch gelöscht werden.
- Wichtige Threads kann man hier anpinnen damit sie immer angezeigt werden.

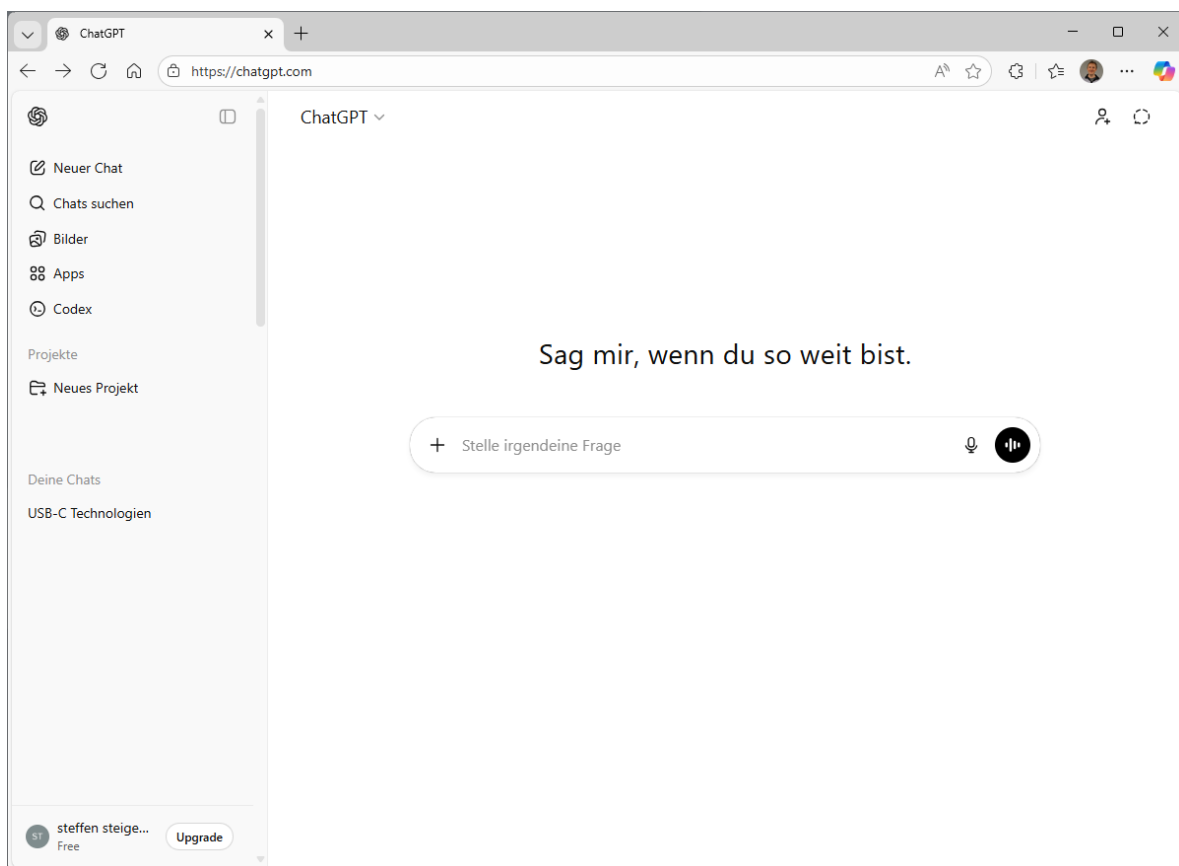
Alternative ChatGPT

Alternativ zu Gemini kann man auch mit anderen LLM's arbeiten.

Die gängigen KI-Assistenten haben alle ihre Stärken und ihre Schwächen. Wenn man damit arbeitet, bekommt man recht schnell mit, worin welches LLM gut ist.

Privat nutze ich häufig ChatGPT, da der große Vorteil hier der Projektordner ist.

Zum Anmelden erstellt man sich bei <https://www.openai.com/> ein Benutzerkonto, verifiziert es und kann sich dann unter <https://chatgpt.com/> anmelden.



Wie man sieht, sind sich die Bedienoberflächen der LLM's ziemlich ähnlich.

Verwendungs- und Sicherheitshinweise

KI-Tools sind die mächtigsten Instrumente unserer Zeit. Deshalb sollte man diese nutzen, solange man nicht das Gefühl hat, anderen damit zu schaden.

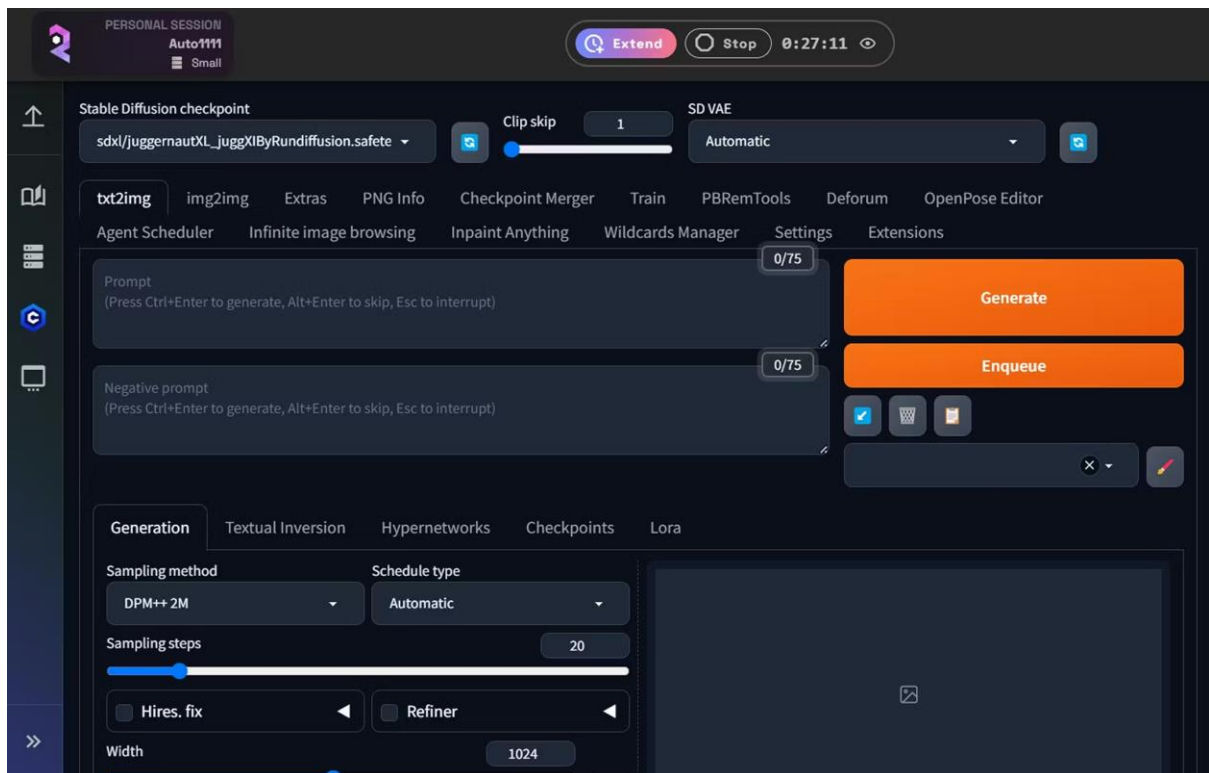
Der Wichtigste Punkt dabei ist allerdings, sich nie blind auf das Ergebnis der Tools zu verlassen. Ergebnisse müssen vor der Verwendung immer überprüft und verifiziert werden.

Generative Bilderzeuger

auch **Diffusionsmodelle** genannt, sind KI-Tools, die aus Text Bilder erstellen. Diese Modelle benötigen eine Vielzahl von Eingabeparametern, um hochwertige Ergebnisse zu liefern.

Eines der aktuell leistungsfähigsten Tools ist **Stable Diffusion**, das frei auf [GitHub](#) verfügbar ist und lokal genutzt werden kann.

Folgender Screenshot ist nur zur Verdeutlichung.



Andere bekannte Modelle sind **DALL-E** von OpenAI oder **NanoBanana** von Google. Ein Vorteil dieser Tools: Die Chatbots übergeben die nötigen Parameter automatisch an den Bilderzeuger, sodass man nicht alles manuell einstellen muss.

Deshalb ist es besonders wichtig, den Prompt detailliert zu formulieren. Je präziser die Beschreibung, desto besser das Ergebnis.

Ein zusätzlicher Tipp: Schreibt den Prompt auf Englisch, da die Bilderzeuger darauf optimiert sind.

Das Gedächtnis

Einige KI-Systeme verfügen über einen sogenannten Langzeitspeicher. In diesem können nützliche, persönliche Informationen dauerhaft hinterlegt werden. Auf diese Informationen kann die KI in späteren Threads wieder zugreifen.

Wichtig ist der Unterschied:

Startet man einen neuen Thread, hat die KI zunächst keine Verbindung zur eigenen Person. Selbst wenn Informationen öffentlich im Internet verfügbar sind, kann die KI Fragen wie „Wie ist mein Name?“ oder wie oben erwähnt „Wie alt bin ich?“ nicht beantworten, solange diese Informationen nicht explizit gespeichert wurden.

Werden persönliche Informationen jedoch im Langzeitspeicher hinterlegt, kann die KI diese wiedererkennen und nutzen.

Das Speichern erfolgt direkt über einen Prompt, zum Beispiel:

Prompt:

```
Ich bin Steffen Steigerwald. Bitte hinterlege diese Information im  
Langzeitspeicher.
```

Das Abrufen des gespeicherten Wissens erfolgt anschließend automatisch oder über gezielte Nachfragen innerhalb eines neuen Threads.

Alternativ können alle hinterlegten Informationen wie folgt angeschaut und gelöscht werden!

Wechseln zu  → Einstellungen & Hilfe → Anweisungen für Gemini

Gemini

Anweisungen für Gemini ⓘ



Wenn du Angaben zu deinem Leben und deinen Interessen machst, erhältst du hilfreichere Antworten. Du kannst entweder hier neue Informationen hinzufügen oder Gemini während eines Chats bitten, sich etwas zu merken.

+ Hinzufügen

Beispiele anzeigen

 Alle löschen

Mein Name ist Steffen.



Clipboard

Die LLM's machen es uns einfach Code zu kopieren.

Prompt:

Ich benötige eine Funktion für php die mir das aktuelle Datum zurückgibt.

Ergebnis:

Du kannst die `date()` Funktion von PHP verwenden. Sie formatiert ein Datum und eine Uhrzeit. Wenn du nur das Datum benötigst, kannst du entsprechende Formatierungszeichen übergeben.

Php



```
<?php
/**
 * Gibt das aktuelle Datum im Format YYYY-MM-DD zurück.
 *
 * @return string Das aktuelle Datum.
 */
function getCurrentDate() {
    return date('Y-m-d');
}

// Beispiel für die Verwendung:
$heutigesDatum = getCurrentDate();
echo $heutigesDatum; // Gibt z.B. 2026-02-04 aus
?>
```

Durch Klicken des markierten Symbols kann der Inhalt des Codeblock direkt in die Zwischenablage kopiert werden.

Beispiel 1

Neuer Thread → **NLG** → Ich möchte mein Alter wissen.

Prompt:

Ich bin am 23.06.1912 geboren. Nenne mir bitte mein Alter.

Ergebnis:

Du bist 113 Jahre alt.



Beispiel 2

Weiter im vorhandenen Thread → **NLG** → Wer bin ich?

Prompt:

Ich bin berühmt. Wer könnte ich sein?

Ergebnis:

Basierend auf deinem Geburtsdatum könntest du Alan Turing sein. [geboren.am](#) [emergentsoftware.net](#) Er war ein britischer Mathematiker und Informatiker, der als einer der Väter der modernen Informatik gilt. [emergentsoftware.net](#) [makemintcool.de](#) Berühmt wurde er für seine entscheidende Rolle bei der Entschlüsselung des deutschen Enigma-Codes während des Zweiten Weltkriegs.

[makemintcool.de](#) [biography.com](#)



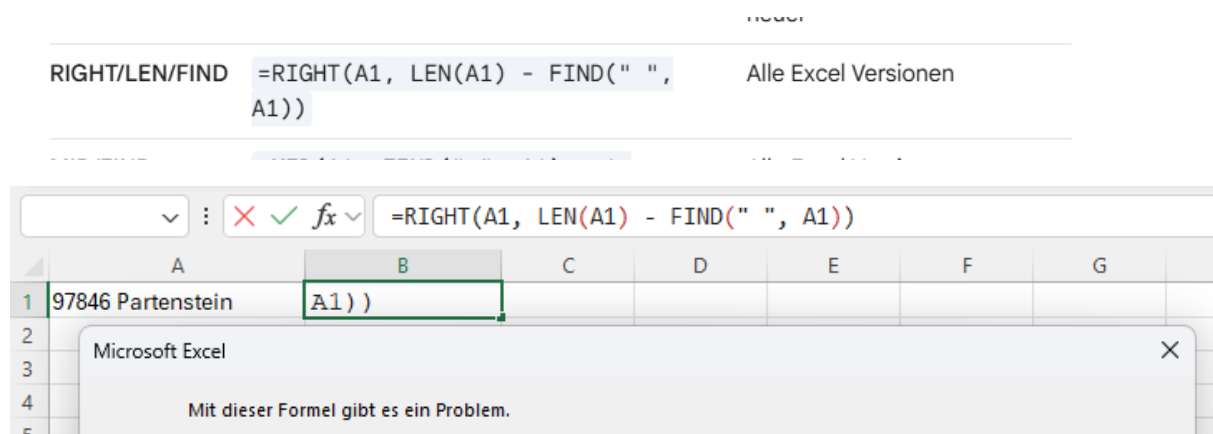
Beispiel 3

Neuer Thread → **NLG** → Ich benötige eine Funktion für Excel.

Prompt:

In Excel steht in Zelle A1 der Text „97846 Partenstein“. In Zelle B1 soll nur „Partenstein“ erscheinen.

Ergebnis:

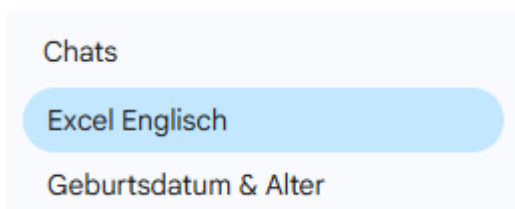


Funktioniert in Excel mit deutscher Syntax nicht!

Beispiel 4

Den Thread in “**Excel Englisch**” umbenennen.

Ergebnis:



Beispiel 5

Neuer Thread → **NLG** → Ich benötige eine Funktion für Excel.

Prompt:

Ich habe in Excel in der Zelle A1 folgenden Textwert "97846 Partenstein". In Zelle B1 soll nur "Partenstein" stehen. Bitte den Code für die deutsche Version ausgeben.

Ergebnis:

Ältere Excel-Versionen

Falls Sie eine ältere Version von Excel verwenden, die die **TEXTNACH**-Funktion nicht beinhaltet, können Sie eine Kombination aus den Funktionen **RECHTS**, **LÄNGE** und **FINDEN** verwenden.

Zelle	Formel
-------	--------

B1	=RECHTS(A1; LÄNGE(A1) - FINDEN(" "; A1))
----	--



B1	:	✕	✓	<i>fx</i>	=RECHTS(A1; LÄNGE(A1) - FINDEN(" "; A1))
	A	B	C	D	E
1	97846 Partenstein	Partenstein			
2					
3					

Beispiel 6

Im Thread „**Excel Englisch**“ weiterarbeiten → **NLG** → Ich benötige die Excel Funktion für das deutsche Excel.

Prompt:

Bitte den Code für die deutsche Version ausgeben.

Ergebnis:

Alle Excel-Versionen

Diese Formeln sind etwas komplexer, funktionieren aber zuverlässig in jeder Excel-Version.

Formel	Beschreibung
<code>=RECHTS(A1; LÄNGE(A1) - FINDEN(" "; A1))</code>	Dies ist eine klassische Methode. Die Formel berechnet die Gesamtlänge des Textes, zieht davon die Position des Leerzeichens ab und extrahiert dann diese Anzahl an Zeichen vom rechten Ende des Textes.

B1	:	✕ ✓ <i>fx</i>	<code>=RECHTS(A1; LÄNGE(A1) - FINDEN(" "; A1))</code>				
	A	B	C	D	E		
1	97846 Partenstein	Partenstein					
2							
3							

Beispiel 7

Neuer Thread → **NLG** → Ich weiß nicht, was eine Excel Funktion macht.

Prompt:

Sage mir bitte was folgende Excel Funktion macht und was Zelle A4 welche als Uhrzeit formatiert ist anzeigt:

```
=REST(0,5-(ARCCOS(-  
TAN(BOGENMASS(A3))*TAN(BOGENMASS(23,45*SIN(BOGENMASS(360/365*(A1-  
DATUM(JAHR(A1);1;0)-81)))))))*180/PI()/15)/24-(A2-15)*4/1440;1)
```

Ergebnis:

Zweck der Formel

Diese komplexe Formel berechnet den Zeitpunkt des Sonnenaufgangs.

Aufschlüsselung der Zellbezüge

Damit die Formel korrekt funktioniert, müssen die folgenden Werte in den entsprechenden Zellen vorhanden sein:

Zelle	Inhalt
-------	--------

A1	Das Datum, für das der Sonnenaufgang berechnet werden soll.
----	---

A2	Der Längengrad des Standorts.
----	-------------------------------

A3	Der Breitengrad des Standorts.
----	--------------------------------



Beispiel 8

Neuer Thread → T2I → Ich benötige ein Bild.

Prompt:

Erstelle bitte ein Bild: A charismatic, humorous penguin stands in the foreground on a wide open field with lush green grass, confidently holding a bottle of liquor in its flipper. The penguin is the central figure representing the football club "Plattfüße". Above the penguin, a clearly visible, stylized banner is placed, slightly curved or designed like a classic club banner. The banner prominently and legibly displays the club name "Plattfüße". In the background, several icebergs can be seen, creating a playful and humorous contrast to the green meadow. The sky has a soft pink tint with gentle white clouds, creating an overall friendly and positive atmosphere. Style: Comic style, strongly inspired by the penguins from Madagascar, featuring exaggerated facial expressions, clean lines, vibrant colors, and a cheeky, confident look. Banner text clearly readable, penguin in sharp focus, high image quality, centered composition, sporty and humorous club vibe.

Ergebnis:



Beispiel 9

Weiter im vorhandenen Thread → NLG → Ich möchte den Seed wissen.

Prompt:

Zeige mir bitte den seed!

Ergebnis:



Der Seed für dieses Bild lautet: **2341498642**.

Soll ich an dem Bild noch etwas ändern, zum Beispiel die Farben des Trikots anpassen oder dem Pinguin ein anderes Accessoire geben?

Beispiel 10

Weiter im vorhandenen Thread → T2I → Bild ändern.

Prompt:

Bitte die Farbe des Trikots von blau in rot ändern, und das Banner von rot in blau.

Oder bei anderer Variante:

Ersetze bitte beim Schal das rot in blau.

Ergebnis:



Beispiel 11

Neuer Thread → I2T → Bild auswerten

Prompt:



Rechnung.png

Bitte erstelle aus dem Bild eine Liste.

Ergebnis:

Gerne, hier ist eine Liste der Artikel von Ihrem Kassensbon:

Produkt	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
RHOE.SCHOR.12	3	10,49 €	31,47 €
PFAND	3	3,30 €	9,90 €
LEERGUT ENTL.ALLG.			-10,05 €
E.ELK.BABY WI	2	5,89 €	11,78 €
MARYLAND NUES	2	4,49 €	8,98 €
CAPRI S.MU.10	2	4,29 €	8,58 €
G&G LAKTOS.H-	6	1,15 €	6,90 €
GT DINKELHARMONIE			2,99 €
BIO E.MANGO-A	5	0,99 €	4,95 €
G&G HINT.SCHINKEN			0,99 €
G&G WIEN.WUERSTCH.			2,99 €
FIDELIO MEI.KNOED.			1,19 €
D.EN.WHEAT WRAP			2,99 €
BIO E.BIR.HEI	6	0,99 €	5,94 €
HERZ.AVOCADOS	2	2,99 €	5,98 €
RIO FHI MOFHREN			1,99 €

Releases & Ressourcen

Versionsverlauf:

- 2025-12-02: Ergänzung durch Gemini 3 Flash und Nano Banana
Ersetzen einiger Abschnitte durch Gemini und einiger Screenshots
- 2025-05-11: Neuauflage als Tutorial mit Focus auf OpenAI's LLM ChatGPT
Ergänzt durch das multimodale Diffusionsmodell DALL-E
- 2025-03-24: Erste Version von „HowTo AI“ auf Steffens Blog

Quellen und Links:

Google Startseite → <https://www.google.com>

KNN Künstliche neuronale Netze → https://de.wikipedia.org/wiki/K%C3%BCnstliches_neuronales_Netz

LLM Large Language Model → https://de.wikipedia.org/wiki/Large_Language_Model

KI Image Upscaler → <https://ai.nero.com/image-upscaler>

Viele Beispiele zu Grafikprompts → <https://prompthero.com/>

Was ist Moore's law → https://de.wikipedia.org/wiki/Mooresches_Gesetz

Was ist Denken → <https://de.wikipedia.org/wiki/Denken>

Wer ist Alan Turing → https://de.wikipedia.org/wiki/Alan_Turing

MidJourney Startseite → <https://www.midjourney.com/home>

Stable Diffusion Download → <https://github.com/AUTOMATIC1111/stable-diffusion-webui>

ChatGPT Startseite → <https://chatgpt.com>

OpenAi Startseite → <https://www.openai.com>